

7 Tips for Talking WITH YOUR CHILD

Experts agree that most children who stutter benefit from taking time to speak at a rate that promotes fluency. These guidelines represent a number of ways that adults can help.

1. Reduce the pace. Speak with your child in an unhurried way, pausing frequently. Wait a few seconds after your child finishes before you begin to speak. Your own easy relaxed speech will be far more effective than any advice such as “slow down” or “try it again slowly.” For some children, it is also helpful to introduce a more relaxed pace of life for awhile.

2. Full listening. Try to increase those times that you give your child your undivided attention and are really listening. This does not mean dropping everything every time she speaks.

3. Asking questions. Asking questions is a normal part of life – but try to resist asking one after the other. Sometimes it is more helpful to comment on what your child has said and wait.

4. Turn taking. Help all members of the family take turns talking and listening. Children find it much easier to talk when there are fewer interruptions.

5. Building confidence. Use descriptive praise to build confidence. An example would be “I like the way you picked up your toys. You’re so helpful,” instead of “That’s great.” Praise strengths unrelated to talking as well, such as athletic skills, being organized, independent, or careful.

6. Special times. Set aside a few minutes at a regular time each day when you can give your undivided attention to your child. This quiet, calm time — no TV, iPad or phones — can be a confidence builder for young children. As little as five minutes a day can make a difference.

7. Normal rules apply. Discipline the child who stutters just as you do your other children and just as you would if he didn’t stutter.



THE
STUTTERING
FOUNDATION®

A Nonprofit Organization
Since 1947 – Helping Those Who Stutter

P.O. Box 11749 · Memphis, TN 38111-0749 · stutteringhelp.org · tartamudez.org
info@StutteringHelp.org · 800-992-9392



7 Consejos Para HABLAR CON SU NIÑO

Los expertos coinciden en que casi todos los niños que tartamudean se benefician de tomarse el tiempo de hablar con calma, a un ritmo que promueva la fluidez. Aquí tiene algunas maneras en que los adultos los pueden ayudar.

- 1. Hable más despacio.** Háblele al niño sin prisa, con muchas pausas. Espere unos segundos después que él termine de hablar antes de empezar a hablar usted. Su propia forma de hablar, pausada y tranquila, será mucho más eficaz que cualquier consejo (como “habla más despacio” o “prueba de nuevo con calma”) que usted le pueda dar. Con algunos niños, resulta también útil adoptar un modo de vida más lento y tranquilo, aunque sea por un tiempo.
- 2. Escuche bien.** Trate de aumentar las ocasiones en que le presta al niño toda su atención, en que se concentra en escucharlo bien. Esto no quiere decir que deje todo lo que esté haciendo cada vez que él le hable.
- 3. Haga menos preguntas.** Hacer preguntas es parte normal de la vida, pero resista la tentación de hacer una pregunta tras otra. A veces es más útil hacer un comentario sobre lo que el niño ha dicho, y esperar.
- 4. Procure que hable una sola persona a la vez.** Ayude a todos los miembros de la familia a turnarse para hablar y a escuchar cuando no sea su turno. Es mucho más fácil para un niño hablar cuando hay menos interrupciones.
- 5. Créele confianza en sí mismo.** Sea específico en sus elogios. Diga, por ejemplo, “Me gusta que hayas recogido tus juguetes. Eres tan responsable”, en vez de “Qué bien”. Elogie los puntos fuertes y las virtudes que no tengan nada que ver con la forma de hablar, como la habilidad atlética y el ser organizado, independiente o cuidadoso.
- 6. Dedíquele tiempo especial.** Dedique varios minutos al día, todos los días, a prestarle toda su atención al niño. Este rato de tranquilidad – sin televisión, tableta o teléfono – puede crearle confianza incluso al niño más pequeño. Un período de solo cinco minutos al día puede tener un impacto positivo.
- 7. Aplique las mismas reglas a todos.** Utilice la misma disciplina con el niño que tartamudea que con los demás niños y la misma que utilizaría si no tartamudeara.



THE
STUTTERING
FOUNDATION®

A Nonprofit Organization
Since 1947 – Helping Those Who Stutter

P.O. Box 11749 · Memphis, TN 38111-0749 · stutteringhelp.org · tartamudez.org
info@StutteringHelp.org · 800-992-9392

